

La cuisine

Sélection d'applications



Simplissime (disponible sur iOS et Android)

Une solution repas fait maison pour toutes les occasions ; des recettes avec seulement quelques ingrédients ; des ingrédients du quotidien ; des recettes simples, claires et précises expliquées en quelques lignes ; des photos de recettes sur fond blanc sans accessoire pour une recherche facile.

Vous pourrez :

- choisir selon votre envie en fonction des ingrédients, des occasions ou des titres de recettes ;
- vérifier la liste des ingrédients nécessaires et l'envoyer par email ou sms ;
- enregistrer vos recettes dans vos favoris ;
- rayer une étape lorsque vous l'avez réalisée.

Nutrition quiz (disponible sur iOS et Android)

Est-ce que les produits allégés sont responsables des fringales ? La bière sans alcool est-elle vraiment sans alcool ? Est-ce que dormir dans une pièce éclairée fait grossir ? Il existe de nombreux avis concernant l'alimentation - mais lesquels ne sont que des mythes ?

Grâce à cette application, vous allez enfin avoir les réponses aux questions que vous vous êtes toujours posées. Voici quelques catégories qui vous attendent : Aliments gras & Alcool, Homme & Femme, Calories & Perte de poids, Aliments fonctionnels, Sport, etc...Partagez vos résultats en ligne via Facebook et Twitter !



- Plus de 600 mythes et réalités
- 11 catégories différentes
- Conseils précieux sur la nutrition, l'alimentation, les vitamines, la santé & le fitness
- Testez vos connaissances en répondant au quiz interactif contre la montre ou contre vos amis
- Comparez vos résultats avec vos amis ou avec la moyenne mondiale
- Gardez en favoris les données les plus intéressantes
- Partagez les informations les plus étonnantes avec vos amis
- Assimilez ces connaissances grâce à des rappels quotidiens

750 grammes (disponible sur iOS et Android)

Plus de 80 000 recettes de cuisine en libre accès.

Plus de 2 000 vidéos de recettes réalisées par nos chefs.

Une page d'accueil pleine de bonnes idées cuisine.

Un moteur de recherche optimisé avec une recherche via le nom d'un plat ou d'un ingrédient.

Un historique de recherche pour retrouver rapidement vos dernières consultations.

Partagez à vos amis vos recettes favorites en quelques clics.

Créez votre liste de courses personnalisée pour acheter vos ingrédients.

Profitez du mode cuisine, étape par étape pour toutes les recettes.

