

Le sport

Sélection d'applications



Sworkit (disponible sur iOS et Android)

Sworkit vous permet de créer et de suivre des entraînements personnalisés en vidéo :

- choisissez parmi les catégories Force, Cardio, Yoga et Étirement ;
- sélectionnez une durée comprise entre 5 et 60 minutes ;
- suivez la vidéo du coach pour savoir exactement ce que vous devez faire !

7 Minutes (disponible sur iOS et Android)

- Pas d'équipement de sport et seulement quelques minutes par jour.
- Des performances amusantes et des récompenses pour vous motiver.
- Avec rien d'autre qu'une chaise, un mur et le poids de votre propre corps, les 7 minutes d'exercices sont inspirées d'études scientifiques et visent à optimiser les bénéfices d'un exercice régulier en un minimum de temps.



Gym guide (disponible sur iOS et Android)

Un manuel d'apprentissage des cours dans la salle de sport.

Contient plus de 200 exercices sur les différents groupes musculaires avec une description détaillée et des photos de la technique de l'exécution.

Il est possible de créer et d'ajouter vos propres exercices à la base de l'application.

Onefootball (disponible sur iOS et Android)

EURO 2016™ en France avec Onefootball, la plus complète des applis de foot ! Vis la compétition européenne et suis les matchs de tes équipes et joueurs favoris :

- Scores et résultats en direct avec notifications push pour l'Euro 2016
- Statistiques de matchs
- News & infos exclusives
- Profils de joueurs et équipes
- Tous les buts et meilleurs buteurs
- Toutes les compositions de match
- Analyses de nos experts
- Prédiction des résultats des rencontres



Endomondo (disponible sur iOS et Android)

Grâce à cette appli sportive, profite au mieux de tes séances : qu'il s'agisse de course, de marche, de vélo ou de bien d'autres activités.

Endomondo te permet d'enregistrer tes parcours à l'aide du GPS, de garder un œil sur tes performances et d'atteindre tes objectifs santé.